

“

Estamos em constantes mudanças. Estudar, compreender, desbravar, acolher, apreender, evocar, faz parte da nossa evolução cerebral.

”

Editorial

Abril, seja bem vindo!

E traga com você mais esclarecimentos sobre o funcionamento do nosso cérebro, o que vamos falar bastante por aqui. Memória, foco, desintoxicação, demência, insônia. e muito mais!

Vem com a gente!

Equipe Quintessence



A memória que salva

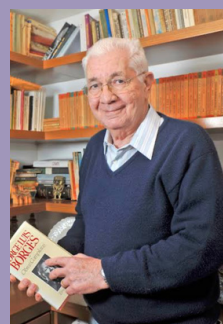
“

Somos aquilo de decidimos esquecer.

É a memória que vai nos ajudar que o mesmo mal não nos atinja duas vezes.

”

Ivan Izquierdo, Neurocientista.



Diabetes mellitus tipo III= Demência

Apesar do diagnóstico de Diabetes tipo III ainda não estar constando no rol de diagnósticos mundialmente do conjunto diabetes, cada vez mais vemos artigos científicos envolvendo este tema e interligando-o com outro diagnóstico que dá medo em todos nós, a demência.

Então, dentro da prática do dia a dia, a união de Diabetes tipo II associada à alteração de memória devido à resistência à insulina no cérebro.

Isso é muito interessante para nós pois compreender este caminho nos ajuda a prevenir a Doença de Alzheimer e fato.

O cérebro pode apresentar a mesma alteração do metabolismo quando a glicose está aumentada, e essa modificação é a mesma do corpo. Então, se o corpo apresenta uma perda da sensibilidade ao grande hormônio regulador que é a insulina, o cérebro também perde essa sensibilidade e evolui para uma grande inflamação. E o que podemos usar para melhorar isto?

GLUTATIONA: Reduzindo a resistência insulínica cerebral

Conhecida como Rainha dos Antioxidantes, a Glutathiona é produzida no corpo e tem o poder de limpar as células dos radicais livres, das toxinas como a glicose e ainda, de desinflamar. Todas as pessoas com Diabetes deveriam usá-la, pois a própria doença a reduz. Sua melhor via é a endovenosa, ou seja, melhor tomá-la na veia para que ela faça o seu papel, proteger seu cérebro. Diabetes tipo III tem tratamento. Você não precisa ter medo do Alzheimer!

Dica de Livro



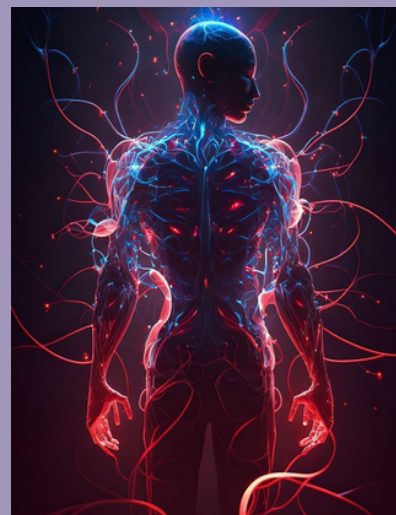
Mundo Tóxico

De Javier Hernandez Covarrubias, neste livro intrigante e revolucionário, você ficará por dentro da indústria dos tóxicos. Pesticidas, herbicidas, plásticos, eles estão por toa parte. Ler para entender, entender para saber! Saber para combater!

Azul de Metileno

Potente detox mitocondrial!
Você já conhecia este poderoso antioxidante?
Aqui, três funções dele:

1. Combate o envelhecimento celular auxiliando na recuperação da memória.
2. Limpa as mitocôndrias do excesso de radicais livres.
3. Regula o sistema imune.



Insônia, uma queixa de 7 dentre 10 mulheres!

Se você sofre de insônia, você não está sozinha.
Sete dentre 10 mulheres na menopausa estão sem dormir.
AS consequências? Mau humor e um dia improdutivo!

O que podemos fazer além da melatonina?

Primeiramente, entender qual é o seu tipo de insônia:

1. Demora a pegar no sono
2. Tem sono, mas reluta em dormir
3. Acorda pelas 3-4h da manhã e não dorme mais
4. Acorda pelas 3-4h da manhã e volta a dormir às 6h
5. Tem sono leve e acorda sempre quando se mexe
6. Sonha sempre com muitas cores e coisas reais

Se você tem algum desse tipo ou mais de um, você precisa fazer um exame que ajude a te dizer qual será o melhor suplemento para você. E não, não precisa ser a Polissonografia!

**Conheça o Biologix, um dispositivo como oxímetro feito no conforto da sua cama.
Mande uma mensagem que te orientaremos!**