

“

A criação de um homem deve ser sempre voltado ao servir. Servir os outros, servir à família, servir a Deus

”

Editorial

E chegou a metade do ano!

E com ela um mês em que olhamos para os nossos pais ou a nossa figura paterna! Homens são difíceis de pedir ajuda, fiquem atentos. Nessa edição, testosterona e intestino dividem as páginas.

Aproveitem!

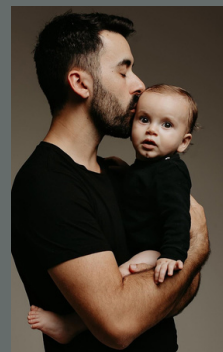
Equipe Quintessence



Acredite em si

“ Acredite em si mesmo, todo o resto estará em seu caminho. ”

Christian Larson.
Escrito e pai.



Andropausa chegou. O que fazer?

Menopausa já é algo falado e altamente conhecido, mas os homens tem também alguma espécie de menopausa?

Sim!

Porém é bastante diferente dos sintomas das mulheres e envolve um delicado aspecto sobre a química sexual, que os homens tem um pouco mais de dificuldade ao falar.

Deficiência Androgênica do Envelhecimento Masculino, DAEM, é o nome mais conhecido que o nome antigo, mas que significa a mesma coisa: Baixa dos hormônios da energia, em especial a Testosterona. Baixa de energia, mau humor, impaciência, perda da massa muscular e falta de memória são os mais conhecidos além da famosa baixa da Testosterona.

O importante: Tem tratamento além da reposição de testosterona por injeções ou implantes.

Fale com a gente!

Suplementos para aumentar a testosterona no homem

Long Jack, Aswaghandha, Feno Grego e Maca Peruana são os mais conhecidos inclusive com estudos nesta população. Além de Whey protein quando combinados de uma atividade física potente.

Quer mais informações?

Entrem em contato conosco pelo whatsapp 85-99264-5913.

Dica de Livro



O Segredo está nos telômeros, Elizabeth Blackburn

Neste livro, a ganhadora do Nobel de Medicina em 2009, explica a importância dos telômeros como mantenedores da nossa saúde e longevidade. Ela é criadora do conceito que os telômeros são como "cadarços" de sapatos que se reduzem na presença de doenças. Vale conhecer a obra.

O intestino dos homens

Você já percebeu que o intestino dos homens funciona diferente do intestino das mulheres? É muito mais difícil encontrar um homem com intestino "preso" ou com alteração entre a constipação e a diarreia. Porém quando isso ocorre, precisamos dar uma grande atenção e uma das razões pode ser **ALERGIAS OU INTOLERÂNCIAS ALIMENTARES.**



O Exame dos 216 alimentos realizados pela nossa clínica, Quintessence, revela os alimentos que mais podem causar alergias, alterações do sistema imune ou mesmo intolerâncias, causadas pela perda de enzimas no sistema digestivos.

E fácil, rápido e interpretado com a equipe que irá fazer um planejamento para este intestino voltar a ser normal.

Se interessou? Mande uma mensagem para saber mais!

Você, seu marido e os "pum's" dele.

A disbiose é a perda da harmonia entre os nossos micróbios do sistema digestivo.

Disbiose é o nome mais conhecido pela ciência mas você pode senti-la através dos gases que o seu marido, noivo ou namorado solta após uma pizza no final de semana ou mesmo no dia a dia, ocasionando um desconforto entre vocês.

Não precisa se estressar. A disbiose tem jeito, porém precisamos fazer um diagnóstico claro e assim tratar adequadamente e tchau pum! Seu sofá com cheiro bom de novo!

**Quer tratar a disbiose do seu marido?
Mande uma mensagem para
85-99264-5913.**