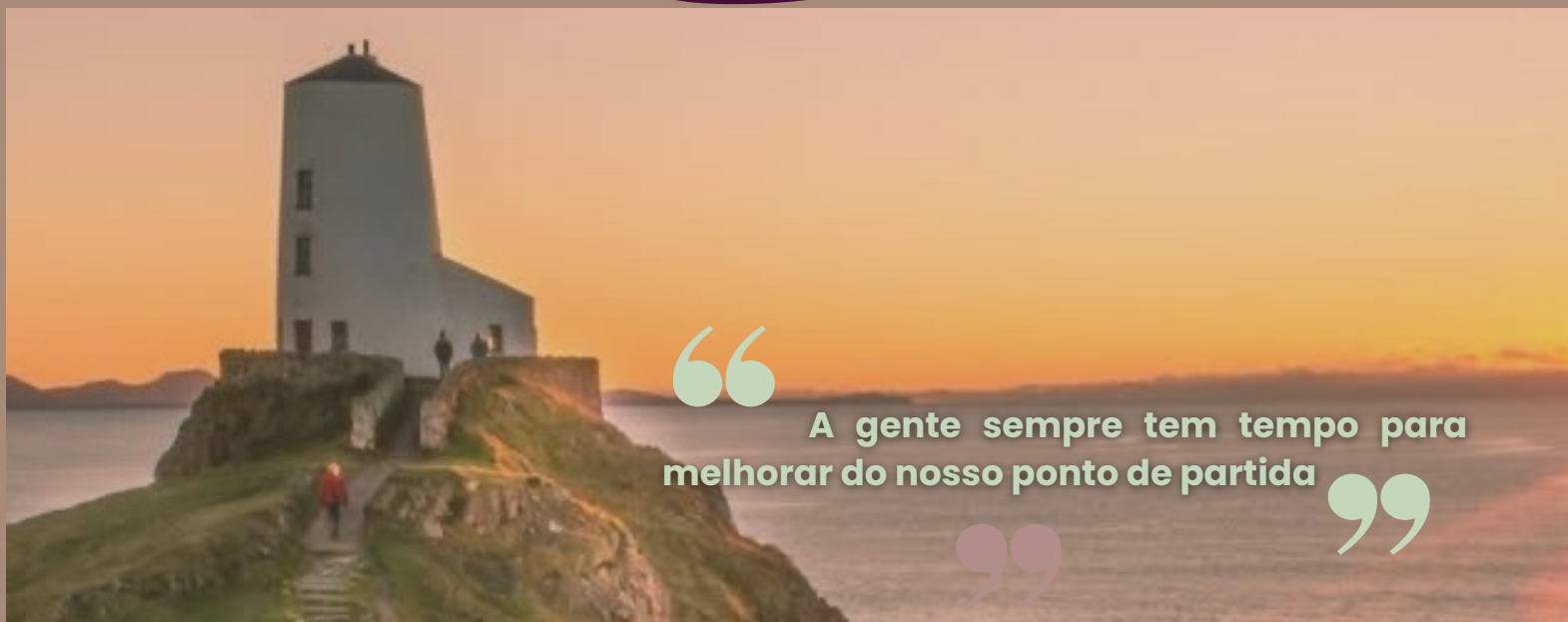




“ A gente sempre tem tempo para melhorar do nosso ponto de partida ”

Editorial

Mês de Novembro

Não, não nos esquecemos do seu marido, noivo, namorado, filho, seja ele quem for, nós também nos importamos com eles. Aqui, falaremos sobre CA de próstata, formação de espermatozóide e TDAH e mais. Acompanhem!

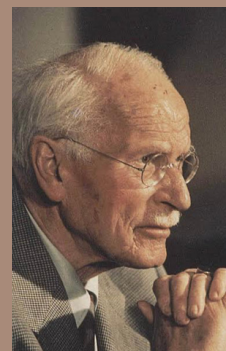
Equipe Quintessence



Pensar

“ Pensar é difícil. Por isso, a maioria das pessoas prefere julgar. ”

Carl Jung .



Por que tantos homens com CA de próstata?

Você já reparou que um sem número de homens, talvez você conheça até alguns, infelizmente estejam na atualidade com Câncer de próstata?

Isso está aumentando a cada geração a vamos tentar levantar aqui algumas hipóteses:

- **Fator genético-** Sempre envolvido em uma situação assim.
- **Envelhecimento-** É mais fácil uma célula se multiplicar errado depois do 60 anos e isso pode se acumular.
- **Aumento de peso-** Esse é particularmente perigoso, pois pode inflamar a próstata além de aumentar os níveis de estradiol, um hormônio predominantemente feminino.

Mas como saber se a "barriga" distendida do seu marido pode estar causando mal a ele?

Cuidado com a gordura abdominal!!!

Quanto mais velho ele for e mais tempo de gordura for, pior!

Isso por si só leva a baixa de testosterona, o que reduz o desejo sexual de quebra!

Ou seja: uma tragédia anunciada!

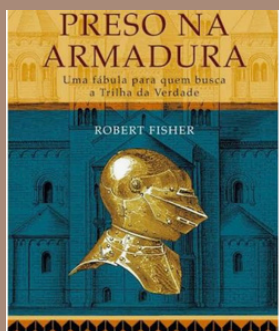
A soma de gordura + Inflamação + aumento de hormônio estradiol e perda da testosterona estão colocando seu marido em perigo! Cuidado!

Como saber disso?

Faça seus exames!

Entrem em contato conosco pelo whatsapp
85-99264-5913.

Dica de Livro



O cavaleiro preso na armadura, Robert Fisher

Estamos todos presos em nossas armaduras que já nem nos conhecemos mais sem ela? Esse livro nos fala de uma maneira leve coisas profundas que te farão refletir.

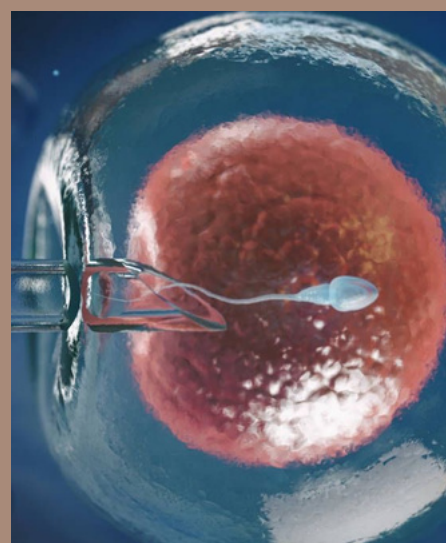
O papel do espermatozóide na formação da criança com TDAH

Você quer engravidar e faz todos os seu exames de sangue, preventivos ginecológico e hormonais, mas... e o seu companheiro? O que ele está fazendo para compreender mais sobre a saúde dele?

Hoje me dia, mais e mais estudos vem saindo relacionando qualidade das células sexuais masculinas com o aparecimento do TDAH.

O transtorno do neurodesenvolvimento não tem um gene responsável e sim vários, mostrando que o homem deve pensar também na programação da gestação tanto quanto a mulher, justo não?

Resistência insulínica, níveis de PCR, homocisteína, vitamina D e B12 são alguns dos marcadores para os futuros pais pensarem, fora forte carga de antioxidantes que deveria ser pensada.



MARQUE A SUA AVALIAÇÃO FAMILIAR PRÉ-CONCEPCIONAL!

Um viva à Testosterona!

Não deveríamos temer a reposição de Testosterona ,nem de qualquer outro hormônio.

O que acontece é um duplo movimento de excessos hormonais x necessidades reais, onde estamos agindo de fato? Para responder essa pergunta eu sempre uso a fórmula de perguntar: "QUEM É ESTE HOMEM QUE ESTÁ SENDO TRATADO?"

Jovem? idoso? sedentário? atlético? quadro depressivo ou ansioso? libido presente?

O objetivo deverá ser sempre de atender suas demandas, ajustar as expectativas e ajudá-lo em seus sentimentos, pois muitos tem tabus que precisam ser acolhidos também, assim como nós.

Caso necessite de testosterona, essa deve entrar sem medo, participando de um conjunto de mudanças, ajudando seu marido a se sentir melhor.

Quer fazer um check up para seu esposo ?

**Mande uma mensagem para nós!
85-99264-5913.**